

REGULAMIN

IV Leśnego Marszu Po Zdrowie z Nordic Walking

Niniejszy regulamin stanowi Umowę, w której stronami są Organizator oraz osoba zgłaszająca chęć udziału w IV Marszu Po Zdrowie z Nordic Walking lub jej przedstawiciel ustawowy, występująca jako Uczestnik.

Akceptacja regulaminu oznacza zgodę na warunki oraz zawarcie umowy.

I. Cel IV Leśnego Marszu Po Zdrowie:

1. Popularyzacja Nordic Walking jako uniwersalnej formy rekreacji ruchowej i aktywności sportowej dla każdego.
2. Propagowanie aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia.
3. Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych.
4. Promocja Gminy Piaski oraz Powiatu Gostyńskiego.

II. Organizator:

Sołtys i Rada Sołecka Piasków
63-820 Piaski
tel. 665300579, 697460799
email: piaski@piaski-wlkp.pl

III. Partnerzy i sponsorzy:

- Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Kreatywni”,
- Centrum Kultury i Biblioteka w Piaskach,
- Mondi Simet Sp. z o.o.,
- Nadleśnictwo Piaski,
- OSP Piaski,
- Jan-Mar Piaski,
- Towarzystwo Sportowe Cegielnia Piaski,
- Powiat Gostyński
- Stowarzyszenie „Dziecko”

IV. Termin i miejsce:

1. Termin: 22.09.2024 r. (niedziela).
2. Miejsce: Nadleśnictwo Piaski, ul. Drzeczewska 1, 63-820 Piaski oraz dukty i ścieżki leśne w Piaskach.

V. Program:

10:30-10:55 Weryfikacja uczestników, wydanie pakietów i kijków do
11:00-11:25 Zajęcia poprawnej techniki Nordic Walking
11:30-12:45 Leśny Marsz z Nordic Walking (3,5/10 km)
12:30-14:00 Poczęstunek oraz:
13:00-13.20 Udzielanie pierwszej pomocy z OSP Piaski
13.30–13.45 Losowanie nagród

VI. Zapisy

1. Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie **www.piaski-wlkp.pl/nordicwalking** do dnia **20.09.2024 r.** Po tym terminie, jeżeli limit uczestników nie zostanie wyczerpany, zgłoszenia przyjmowane będą w sekretariacie zawodów, w dniu 22.09.2024 r., w godzinach 10:30 - 10:55.

2. Limit uczestników IV Leśnego Marszu Po Zdrowie wynosi **130 osób**.

VII. Warunki uczestnictwa:

1. W IV Leśnym Marszu Po Zdrowie uczestniczyć mogą osoby pełnoletnie oraz osoby niepełnoletnie - pod osobistą opieką rodzica lub opiekuna.
2. Uczestnicy przed rozpoczęciem IV Leśnego Marszu Po Zdrowie muszą zostać zweryfikowani w sekretariacie imprezy zlokalizowanym na parkingu Nadleśnictwa w Piaskach czynnym w dniu 22.09.2024 r. (niedziela) w godzinach 10:30-10:55. Podczas weryfikacji uczestnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość (np. dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja szkolna).
- 3. Zapisanie się do udziału w IV Leśnym Marszu Po Zdrowie (za pośrednictwem formularza elektronicznego) jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.**
4. W trakcie zapisów należy dokonać wyboru długości trasy marszu, tj. 3,5 km lub 10 km.
5. Każdy uczestnik musi posiadać kijki do Nordic Walking. Organizator posiada ograniczoną liczbę par kijków do wypożyczenia na czas marszu, które można zarezerwować w dniu zgłoszenia swojego uczestnictwa pod numerami telefonu organizatora. Należy wówczas podać imię i nazwisko osoby, na którą będą wypożyczone kijki. Ich odbiór za pokwitowaniem nastąpi w sekretariacie IV Leśnego Marszu Po Zdrowie w dniu 22.09.2024 r. w trakcie weryfikacji uczestników.
6. Każdy uczestnik powinien być wyposażony w przewiewne ubranie i wygodne obuwie.
7. Nad prawidłową techniką podczas marszu czuwać będą wykwalifikowani instruktorzy.
8. Uczestnicy marszu nie wyprzedzają na trasie osoby prowadzącej.
9. Uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w marszu.
10. Każdy uczestnik bierze udział w marszu na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody uczestników wyrządzone podczas marszu. Ryzyko udziału w marszu ponoszą uczestnicy.
11. Uczestnicy marszu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa tak, aby nie uszkodzić lub nie spowodować urazu, kontuzji innego uczestnika.
12. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłaszać prowadzącym marsz.
13. Obowiązuje zakaz udziału w marszu pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających oraz zakaz spożywania napojów alkoholowych, używania otwartego ognia, niszczenia przyrody oraz zaśmiecania.

VIII. Wyżywienie i świadczenia

1. W trakcie weryfikacji uczestników w sekretariacie imprezy uczestnicy IV Leśnego Marszu Po Zdrowie otrzymają pakiet startowy obejmujący m.in. butelkę wody oraz bon na posiłek regeneracyjny.
2. Po ukończeniu marszu na mecie uczestnicy otrzymają medal okolicznościowy, posiłek regeneracyjny (zupa, kawa/herbata, ciasto) oraz inne świadczenia w miarę możliwości organizatora.
3. Uczestnicy po zakończonym marszu mogą brać udział w losowaniu nagród rzeczowych.

IX. Dane osobowe

1. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z realizacją IV Leśnego Marszu Po Zdrowie jest organizator.
2. Dane są przetwarzane dla potrzeb zgłoszenia oraz udziału w marszu na podstawie wyrażonej zgody na przetwarzanie danych osobowych - art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

3. Podanie danych osobowych jest dobrowolne. Dane niezbędne do przystąpienia do udziału w marszu podane są w zgłoszeniu. Niepodanie wskazanych w zgłoszeniu danych osobowych niezbędnych do udziału w imprezie skutkuje brakiem możliwości uczestnictwa w marszu.

4. Administrator może przekazywać lub udostępniać dane osobowe wyłącznie tym podmiotom, które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem marszu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji marszu.

5. Uczestnik lub rodzic niepełnoletniego Uczestnika ma prawo dostępu do treści swoich danych/ danych osobowych niepełnoletniego Uczestnika, prawo do ich aktualizacji i poprawienia, prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeśli stwierdzi, że Administrator przetwarzając dane narusza postanowienia ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz posiada prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie. Cofnięcie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie wyrażonej zgody przed jej wycofaniem. Wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych przed rozpoczęciem IV Leśnego Marszu Po Zdrowie jest równoznaczne z rezygnacją z udziału w marszu.

X. Wykorzystanie wizerunku

Wszyscy uczestnicy IV Leśnego Marszu Po Zdrowie wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie i rozpowszechnianie ich wizerunków. Zgoda obejmuje takie formy publikacji zdjęć i filmów zawierających wizerunek, zarejestrowany podczas przebiegu imprezy, jak: udostępnianie na stronie internetowej oraz zamieszczenie w materiałach promocyjnych i informacyjnych. Wizerunek będzie wykorzystany nieodpłatnie, tylko i wyłącznie w celu promocji i potrzeb funkcjonowania w zakresie wyżej wymienionego marszu. Dopuszcza się możliwość przetwarzania wizerunku poprzez kadrowanie i kompozycje. Dane osobowe w postaci wizerunku będą przechowywane do momentu cofnięcia zgody na publikowanie wizerunku.

XI. Postanowienia końcowe

1. IV Leśny Marsz Po Zdrowie odbędzie się bez względu na pogodę, chyba że warunki atmosferyczne zagrażałyby życiu i zdrowiu uczestników.

2. Leśny Marsz Po Zdrowie ma charakter rekreacyjno-edukacyjny.

3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w miejscu prowadzenia marszu jak i na jego trasie.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.

5. W sprawach nieuregulowanych regulaminem zastosowanie mają właściwe przepisy prawa obowiązujące na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.